

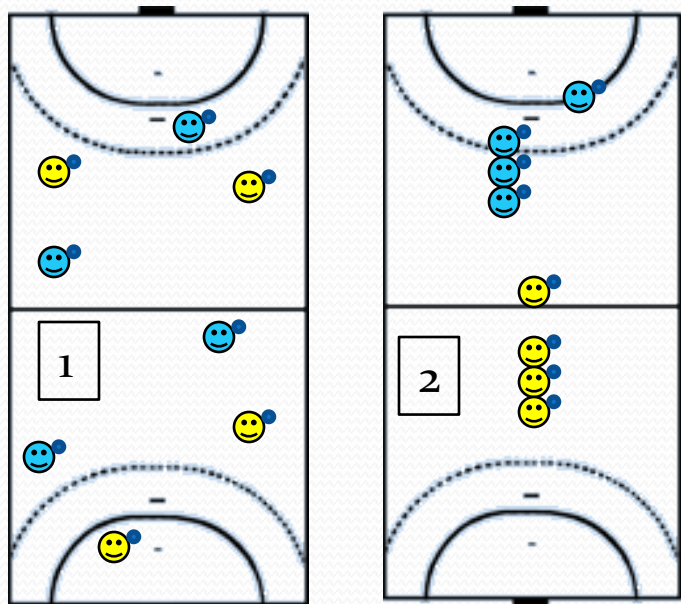
# Les lettres géantes



10-15min



Toutes catégories



Ex : lettre : i

Objectifs : créer de la communication de l'écoute, trouver un leader et l'écouter de façon ludique. Libérer la créativité.

Mise en place :  
2 équipes en chasuble, chacun  
son ballon (1)

Matériel :  
Sifflet, chasubles, ballons

Consigne :  
Tout le monde se déplace au  
hasard sur le terrain en dribble,  
change son mode de  
déplacement ect... échange de  
balle possible (1)

Au coup de sifflet tout les  
joueurs de la même équipe  
doivent se retrouver pour  
former un lettre géante avec  
leur corps allongé par terre. (2)

## Régulation :

Changer la vitesse de course lors de la motricité, le nombre de balle pour favoriser les échanges et les appels de balle.

Au lieu de former une lettre, faire un mot « EXO », ou un chiffre « 281 » (tout dépend du nombre de joueur Et de la créativité.