

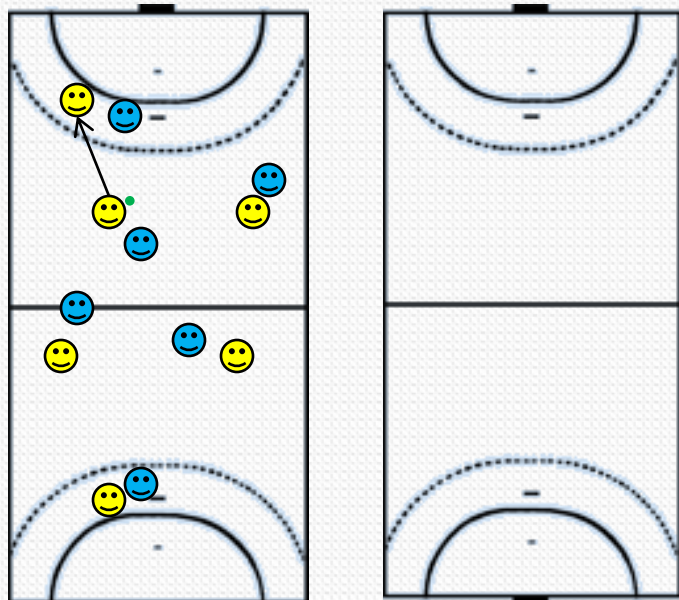
# Le relation pivot



10-15min



A partir de 13



Objectifs : Echauffement, relation avec un joueur dans les 9m, se démarquer

Mise en place :  
2 équipes en chasuble, 1 ballon

Matériel :

Sifflet, chasubles, ballons

Consignes:

Jeu, donner la balle au joueur de son équipe dans les 9m pour mettre un but.

Quand je fais la passe au pivot, je prend sa place et lui va jouer.

On joue à l'opposer

But:

Marquer un max de point sans perdre la balle

Régulation :

Jouer sur le nombre de dribble pour avancer, sur le nombre de passe. Le type de passe pour le pivot

Une fois le milieu de terrain franchit, si je vois que mon pivot n'est pas libre je peux revenir sur celui à qui je viens de faire la passe (rejouer du côté où j'ai marqué) (travail d'observation)